

14. Gesundheitsschutz

14.12 VHS **Alles zu seiner Zeit**

Laufzeit 23 Min.

Hersteller und Herstellungsjahr:
Deutsche Bundesbahn/1979

Inhalt: *Alkohol – schon kleine Mengen sind gefährlich.* Die Reaktionsfähigkeit nimmt ab. Gleichgewichtssinne werden beeinträchtigt, das Sehfeld wird kleiner. Die Auswirkungen sind vielfältig. Und der Mensch ist keine Maschine, deshalb wirkt 1 Glas Bier beim gleichen Menschen mal so, mal so, bei einem anderen Menschen mit Sicherheit wieder anders.

Ein heikles Thema – denn wer konsequent „Nein“ sagt zum Alkohol, gilt noch allzu häufig als kleinkariertes Spielverderber.

Dieses Image zum Positiven zu wenden, ist Aufgabe dieses Films, in dem 5 Eisenbahner unter ärztlicher Aufsicht zunächst an verschiedenen Geräten einen „Nüchtern-Test“ absolvieren. Dann wurde getrunken, auch unter Aufsicht der Ärzte. Und danach ging es wieder an die Testgeräte.

Die Ergebnisse werden gegenübergestellt und von einem Arzt bewertet.